

PROGRAMME DE FORMATION

RH

**Mieux se connaître en tant
qu'homme pour contribuer
à l'égalité professionnelle**

Laurent Austin

coop-cité
formations

INNOVER PAR L'EXPERIENCE

Coop-Cité SCIC SA - 9 rue Ganneron 75018 Paris - NDA 11756122275
formations@coop-cite.org - 06 03 85 75 88





Un organisme de formation à Impact Sociétal Positif

Notre parcours

Coop-Cité Formations naît en 2021 dans le prolongement de l'aventure de notre SCIC Coop-Cité, Société Coopérative d'Intérêt Collective.

Depuis 10 ans, nous sommes animés par **l'envie de développer des offres autour de l'impact sociétal positif** pour soutenir la transition au sein des structures privées, publiques et associatives.

Cette vocation est déclinée dans notre organisme de formation. Nous nous positionnons comme un acteur proposant des formations accessibles à tous, et qui préparent au changement de paradigme sociétal.

Nous avons confiance dans l'incroyable potentiel de chaque individu et dans leur épanouissement professionnel et sociétal.

Nos 4 piliers pédagogiques

- ▶ **La responsabilité sociale et environnementale** en déployant les dimensions RSE utiles à l'opérationnel des équipes et à la stratégie de projet des entreprises
- ▶ **Les softs skills** en développant de nouvelles compétences transversales, comportementales et organisationnelles qui sont incontournables pour inventer de nouveaux modèles d'employabilité
- ▶ **L'ingénierie d'expérience**, en concevant un dispositif apprenant qui génère des émotions positives et stimule l'engagement
- ▶ **L'innovation sociale et créative** en activant une palette d'interactions relationnelles pour entreprendre autrement et inventer des gouvernances en bottom up.

Un ADN singulier

Coop-Cité a choisi de dédier une partie de son résultat économique à **l'accompagnement ou au financement de projets non-lucratifs**. Ainsi, quand vous vous inscrivez à une session auprès de Coop-Cité Formations, vous contribuez à la responsabilité sociale en entreprise. Par exemple, nous offrons La Villa des Créateurs en la privatisant pour l'Association Women Safe and Children, une fois par mois. Depuis 2019 plus de 250 femmes victimes de violence, ont été accompagnées sur notre site.

Coop-Cité Formations est un organisme de formation **certifié Qualiopi** (NDA 11756122275), qui vous guide pas à pas dans votre projet de formation qu'il soit inter ou intra-entreprise, ou encore en distanciel.

Nous nous engageons à **un accompagnement sur mesure du financement du cursus** jusqu'au suivi post-formation, et ce dès la définition de vos besoins pédagogiques. Nous sommes votre interlocuteur unique pour chaque étape.



Mieux se connaître en tant qu'homme pour contribuer à l'égalité professionnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Faire prendre conscience aux stagiaires de leur singularité (talents, valeurs, besoins, aspirations).
- leur permettre de communiquer de façon plus sensible, avec leurs émotions.
- renforcer leur confiance et leur assurance, notamment en identifiant leurs freins.
- connaître et affirmer leur style propre, dans leur posture, dans leur participation au collectif, dans l'expression de leurs attentes.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

Dans un contexte où les femmes veulent retrouver une pleine égalité avec les hommes au travail, en termes de responsabilités, de statut, de rémunération... certains hommes vont avoir des difficultés à se positionner à l'égard de leurs consœurs. Ces derniers vont devoir trouver un leadership authentique et apaisé pour favoriser un épanouissement commun des relations entre hommes et femmes au travail.



VOTRE FORMATEUR
Laurent Austin

Laurent Austin est formateur, coach professionnel certifié & facilitateur en intelligence collective. Diplômé de l'INSEEC Business School à Paris, il a occupé, pendant plus de 20 ans, des fonctions marketing, vente et conseil en entreprise. Il a toujours favorisé l'esprit d'équipe, l'entraide et la cohésion. Il accompagne notamment les hommes, à être « vrais », en révélant leurs talents pour plus d'épanouissement, au service d'une dynamique positive en entreprise.

Public :	Hommes de 30 à 60 ans en poste en entreprise, collectivité, institution, ou association, cadres, managers, dirigeants ou entrepreneurs.
Secteur :	Tous secteurs
Pré-requis :	Être intéressé par l'acquisition de nouvelles compétences relationnelles.
Dates :	Tous les premiers lundis du mois
Durée:	21h réparties en : 3 jours en présentiel : 3 x 1 jour espacés de 4-5 semaines 2 intersessions en visio : total 3 heures par stagiaire

Notre valeur ajoutée :

Accompagnement sur mesure du financement de votre cursus jusqu'au suivi post-formation
Contactez-nous au 06 03 85 75 88

Informations Complémentaires

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- une réflexion individuelle, des entretiens individuels avec le formateur, un partage d'expérience en binômes et en sous-groupes, l'enrichissement par des apports théoriques ainsi que par l'intelligence collective.
- des exercices permettant de faire éclore les compétences, les besoins, les valeurs, les aspirations, la vocation, les ambitions.
- un plan d'action pour la mise en œuvre de la réflexion accompagnée.
- l'utilisation éventuelle de tests en fonction du besoin (Profil Pro 2 de Central test, VIA Character, map&match ...).
- un livret personnel (papier ou électronique) permettant au stagiaire de noter ses réflexions et d'effectuer des travaux pratiques.
- du travail personnel en intersession au-delà du travail en atelier collectif.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

J1 (7H) – Acquérir une meilleure connaissance de soi

- Réflexion sur l'homme d'aujourd'hui
- Exploration des difficultés relationnelles
- Identification de mes forces et talents
- Les différences entre hommes et femmes
- Nommer les ombres liées aux forces
- Construction de mes embryons de personnages-talents®

INTERSESSION1 (1H30) : en individuel en visio autour des embryons de personnages-talents®

J2 (7H) – Nommer ma singularité

- Partages de nos embryons de personnages-talents®
- Définition et exploration des valeurs
- Définition et exploration des besoins
- Définition et identification des aspirations
- Définition et construction de mes personnages-talents®
- Présentation de mes personnages-talents® en collectif

INTERSESSION2 (1H30): en individuel en visio autour des personnages-talents®

J3 (7H) - Se mettre en dynamique relationnelle

- Partage de la dynamique de mes personnages-talents®
- Questionnement de mes personnages au service d'une vie plus équilibrée
- Intégration des notions de CNV (Communication Non Violente) pour faciliter mes relations à l'autre
- Ma vocation (ou mission personnelle): quelle est ma place, ma voie, ma raison d'être
- Mon meilleur futur pour un équilibre vie personnelle / vie professionnelle
- Les changements opérés dans ma vie

Évaluation, lieu et prix

ÉVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

L'évaluation des acquis se fait par auto-évaluation à l'arrivée, et par un quizz à la fin de la session.

A l'issue de la session, Coop-Cité fournit aux participants et aux commanditaires un questionnaire d'évaluation de leur satisfaction.

LIEU DE LA FORMATION

Présentiel : La formation aura lieu dans nos locaux à La Villa des Créateurs, à Paris, en entreprise ou dans un autre lieu qui correspond à nos valeurs et répond aux critères PMR et ERP.

COÛT DE LA FORMATION

- En inter : 2 250 € net de taxes pour les 21 heures (TVA non applicable - Article 261 CGI)
- En intra : sur devis, nous contacter

CONTACT

Informations et inscriptions :
formations@coop-cite.org

Responsable pédagogique Michelle Stien :
0603857588

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter le plus tôt possible notre référent logistique et situations de handicap Damien Geffroy à damien.geffroy@coop-cite.org ou au 09 54 96 94 46.

Il sera à l'écoute de vos besoins afin d'adapter la formation ou de vous réorienter.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions à nos formations se font au plus tard 15 jours avant la date de début de la formation.

Le délai estimé entre votre inscription et notre réponse est de maximum 48 heures.