

PROGRAMME DE FORMATION

---

# Communication

## Développer sa créativité par l'écriture : une compétence-clé de la communication

Violaine Magnat

coop-cité  
formations

---

INNOVER PAR L'EXPERIENCE

# Un organisme de formation à Impact Sociétal Positif

## Notre parcours

Coop-Cité Formations naît en 2021 dans le prolongement de l'aventure de notre SCIC Coop-Cité, Société Coopérative d'Intérêt Collective.

Depuis 10 ans, nous sommes animés par **l'envie de développer des offres autour de l'impact sociétal positif** pour soutenir la transition au sein des structures privées, publiques et associatives.

Cette vocation est déclinée dans notre organisme de formation. Nous nous positionnons comme un acteur proposant des formations accessibles à tous, et qui préparent au changement de paradigme sociétal.

Nous avons confiance dans l'incroyable potentiel de chaque individu et dans leur épanouissement professionnel et sociétal.

## Nos 4 piliers pédagogiques

- ▶ **La responsabilité sociale et environnementale** en déployant les dimensions RSE utiles à l'opérationnel des équipes et à la stratégie de projet des entreprises
- ▶ **Les softs skills** en développant de nouvelles compétences transversales, comportementales et organisationnelles qui sont incontournables pour inventer de nouveaux modèles d'employabilité
- ▶ **L'ingénierie d'expérience**, en concevant un dispositif apprenant qui génère des émotions positives et stimule l'engagement
- ▶ **L'innovation sociale et créative** en activant une palette d'interactions relationnelles pour entreprendre autrement et inventer des gouvernances en bottom up.

## Un ADN singulier

Coop-Cité a choisi de dédier une partie de son résultat économique à **l'accompagnement ou au financement de projets non-lucratifs**. Ainsi, quand vous vous inscrivez à une session auprès de Coop-Cité Formations, vous contribuez à la responsabilité sociale en entreprise. Par exemple, nous offrons La Villa des Créateurs en la privatisant pour l'Association Women Safe and Children, une fois par mois. Depuis 2019 plus de 250 femmes victimes de violence, ont été accompagnées sur notre site.

Coop-Cité Formations est un organisme de formation **certifié Qualiopi** (NDA 11756122275), qui vous guide pas à pas dans votre projet de formation qu'il soit inter ou intra-entreprise, ou encore en distanciel.

Nous nous engageons à **un accompagnement sur mesure du financement du cursus** jusqu'au suivi post-formation, et ce dès la définition de vos besoins pédagogiques.

# Communication

## Développer sa créativité par l'écriture : une compétence-clé de la communication

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir ses compétences créatives par l'écriture pour reconnaître et affirmer sa singularité.
- Expérimenter des techniques d'écriture pour libérer son potentiel créatif et incarner une communication positive face au changement.
- Élaborer ses propres contraintes d'écriture pour mobiliser sa créativité au service d'une communication inspirante.

### POINTS FORTS DE LA FORMATION

En développant la créativité par la pratique de l'écriture, cette formation renforce la confiance pour mieux communiquer. Qu'ils invitent à donner libre cours à son imagination ou exigent qu'on se plie à des consignes, les exercices d'écriture favorisent l'expression originale dans un cadre rassurant. L'expérience individuelle et l'aventure collective que propose la formation à la créativité par l'écriture renforce ainsi le pouvoir d'agir des personnes qui la suivent tout en les préparant à prendre une part active aux innovations à venir.

### VOS FORMATRICES

#### Samantha Breitembruch

Samantha Breitembruch accompagne la communication des projets qui embellissent le monde. Via le média-training, les relations presse ou les projets éditoriaux, elle aide ses clients à franchir les frontières de leurs territoires d'expression. Son expérience s'est forgée en contexte français et international.



#### Isabelle Guibert

Isabelle Guibert a créé La Fille des Carnets, une marque dédiée à l'écriture au quotidien. Conçus comme des ateliers d'écriture nomades, ses carnets sont de beaux objets pour découvrir simplement le plaisir d'écrire. Isabelle anime également des ateliers d'écriture.



---

Public :	Particuliers, entreprises, associations, demandeurs d'emplois
Secteurs :	Communication
Pré-requis :	Un stylo et un carnet (ordinateur seulement en cas d'incapacité à écrire)
Dates :	Tous les premiers jeudis du mois
Durée :	Une journée 7h

---

#### Notre valeur ajoutée :

Accompagnement sur mesure du financement de votre cursus jusqu'au suivi post-formation  
Contactez-nous au 06 03 85 75 88

# Informations Complémentaires

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La journée de formation s'articule autour d'exercices pratiques, individuels et collectifs. Centrée sur la pratique de l'écriture et le partage des textes produits, la formation combine expérience ludique et réflexion sur son propre rapport à la créativité.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Adopter une posture d'ouverture
- Générer de nouvelles idées par association
- Suivre une consigne en temps limité
- Se confronter à des expériences inhabituelles
- Accepter qu'un projet évolue
- Partager ses idées
- Présenter un projet de manière originale
- Initier une démarche de créativité à plusieurs

## Samantha Breitembruch

Samantha Breitembruch accompagne la communication des projets qui embellissent le monde. Via le média-training, les relations presse ou les projets éditoriaux, elle aide ses clients à franchir les frontières de leurs territoires d'expression. Son expérience s'est forgée en contexte français et international.

## Isabelle Guibert

Isabelle Guibert a créé La Fille des Carnets, une marque dédiée à l'écriture au quotidien. Conçus comme des ateliers d'écriture nomades, ses carnets sont de beaux objets pour découvrir simplement le plaisir d'écrire. Isabelle anime également des ateliers d'écriture.

“

En développant la créativité par la pratique de l'écriture, cette formation renforce la confiance pour mieux communiquer. Qu'ils invitent à donner libre cours à son imagination ou exigent qu'on se plie à des consignes, les exercices d'écriture favorisent l'expression originale dans un cadre rassurant. L'expérience individuelle et l'aventure collective que propose la formation à la créativité par l'écriture renforce ainsi le pouvoir d'agir des personnes qui la suivent tout en les préparant à prendre une part active aux innovations à venir.

”

# Évaluation, lieu et prix

## ÉVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation par des évaluations intermédiaires et à la fin de la session par des mises en situation (rédaction, prise de parole par la lecture, échanges et tours de tables)

A l'issue de la session, Coop-Cité fournit aux participants et aux commanditaires un questionnaire d'évaluation de leur satisfaction.

## LIEU DE LA FORMATION

Présentiel : La formation aura lieu dans nos locaux à La Villa des Créateurs, à Paris, en entreprise ou dans un autre lieu qui correspond à nos valeurs et répond aux critères PMR et ERP.

## COÛT DE LA FORMATION

- En inter : 750€ net de taxes pour les 7 heures (TVA non applicable - Article 261 CGI)
- En intra : sur devis, nous contacter

## CONTACT

Informations et inscriptions :  
formations@coop-cite.org

Responsable pédagogique Michelle Stien :  
0603857588

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter le plus tôt possible notre référent logistique et situations de handicap Damien Geffroy à damien.geffroy@coop-cite.org ou au 09 54 96 94 46.

Il sera à l'écoute de vos besoins afin d'adapter la formation ou de vous réorienter.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions à nos formations se font au plus tard 15 jours avant la date de début de la formation.

Le délai estimé entre votre inscription et notre réponse est de maximum 48 heures.