

PROGRAMME DE FORMATION

RH

Prendre sa place vers l'égalité femme-homme

Christine Coutris

coop-cité
formations

INNOVER PAR L'EXPERIENCE

Coop-Cité SCIC SA - 9 rue Ganneron 75018 Paris - NDA 11756122275
formations@coop-cite.org - 06 03 85 75 88



Un organisme de formation à Impact Sociétal Positif

Notre parcours

Coop-Cité Formations naît en 2021 dans le prolongement de l'aventure de notre SCIC Coop-Cité, Société Coopérative d'Intérêt Collective.

Depuis 10 ans, nous sommes animés par **l'envie de développer des offres autour de l'impact sociétal positif** pour soutenir la transition au sein des structures privées, publiques et associatives.

Cette vocation est déclinée dans notre organisme de formation. Nous nous positionnons comme un acteur proposant des formations accessibles à tous, et qui préparent au changement de paradigme sociétal.

Nous avons confiance dans l'incroyable potentiel de chaque individu et dans leur épanouissement professionnel et sociétal.

Nos 4 piliers pédagogiques

- ▶ **La responsabilité sociale et environnementale** en déployant les dimensions RSE utiles à l'opérationnel des équipes et à la stratégie de projet des entreprises
- ▶ **Les softs skills** en développant de nouvelles compétences transversales, comportementales et organisationnelles qui sont incontournables pour inventer de nouveaux modèles d'employabilité
- ▶ **L'ingénierie d'expérience**, en concevant un dispositif apprenant qui génère des émotions positives et stimule l'engagement
- ▶ **L'innovation sociale et créative** en activant une palette d'interactions relationnelles pour entreprendre autrement et inventer des gouvernances en bottom up.

Un ADN singulier

Coop-Cité a choisi de dédier une partie de son résultat économique à **l'accompagnement ou au financement de projets non-lucratifs**. Ainsi, quand vous vous inscrivez à une session auprès de Coop-Cité Formations, vous contribuez à la responsabilité sociale en entreprise. Par exemple, nous offrons La Villa des Créateurs en la privatisant pour l'Association Women Safe and Children, une fois par mois. Depuis 2019 plus de 250 femmes victimes de violence, ont été accompagnées sur notre site.

Coop-Cité Formations est un organisme de formation **certifié Qualiopi** (NDA 11756122275), qui vous guide pas à pas dans votre projet de formation qu'il soit inter ou intra-entreprise, ou encore en distanciel.

Nous nous engageons à **un accompagnement sur mesure du financement du cursus** jusqu'au suivi post-formation, et ce dès la définition de vos besoins pédagogiques. Nous sommes votre interlocuteur unique pour chaque étape.

Prendre sa place vers l'égalité femme-homme

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de ses richesses, ses talents, sa valeur.
- Expérimenter des outils, acquérir des réflexes pour renforcer sa confiance et son assurance, notamment en identifiant ses freins, ses peurs et en apprivoisant ses vulnérabilités.
- Avoir plus d'audace et de plaisir à prendre des risques : être en capacité de choisir et d'affirmer son style de comportement, de participation au collectif, son positionnement et ses ambitions.
- Replacer les difficultés individuelles dans une vision systémique et identifier les ressources sur lesquelles s'appuyer au quotidien pour tracer son sillon.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Des mises en situation concrètes, les apports pédagogiques structurants et adaptés aux enjeux apportés par le groupe.
- 4 mois permettant l'expérimentation, les retours d'expérience et la transformation spontanée du groupe en soutien.
- L'auto-évaluation en continu, des bilans à chaque session et l'identification des évolutions.
- Un suivi individuel téléphonique à la demande dans les 3 mois suivant la formation.



VOTRE FORMATRICE

Christine Coutris



Après une formation initiale Centrale-Sciences Po, son parcours professionnel de 35 ans l'a menée du conseil à l'accompagnement, de l'industrie à l'Économie Sociale Solidaire en passant par la bancassurance, des institutions publiques et le monde culturel. Partout elle a constaté que les femmes osaient moins.

Public :	Femmes (entreprises, collectivités, institutions, associations, individuelles)
Secteur :	Tous secteurs, toute position hiérarchique, tous domaines
Pré-requis :	Aucun Équipement : aucun
Dates :	Nous contacter
Durée:	28h réparties sur 4 mois : lancement sur 2 jours consécutifs, suivi mensuel de 2 fois une demi-journée, ancrage final des acquis sur 1 jour – En présentiel

Notre valeur ajoutée :

Accompagnement sur mesure du financement de votre cursus jusqu'au suivi post-formation
Contactez-nous au 06 03 85 75 88

Informations Complémentaires

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET DÉROULÉ

Session 1 Quel est le sujet, repérage du "territoire" (2 jours d'affilée) :

Exercice du pardon: ex. et cas vécus, genre théâtre forum. C'est la question de prendre sa place, s'excuser d'exister

Exercice: Marcher dans une bulle, s'approcher et chercher la bonne proximité.

Session 2 et session 3 – Ateliers de retours d'expérience (Demi-journées)

Retours d'expérience Mettre en place nos personnages intérieurs et apprendre à leur parler

Session 4 – 1 jour – Ancrage des découvertes / évolutions

La moisson : nos territoires, nos changements, nos réflexes. Nos outils, nos avancées, nos solidarités. Arrêter de s'excuser ! Arrêter de s'en vouloir ! sans pour autant écraser les autres... Partir avec le geste de Mélanie Jakson, ma prof de QiGong (fermer les poings sur l'énergie et y aller)

MODE DE VALIDATION DES ACQUIS

Un principe d'évaluation continue est mis en œuvre tout au long de la formation : la construction temporelle de la formation permet l'expérimentation sur le terrain entre les sessions et l'adaptation des apports pédagogiques aux difficultés singulières rencontrées par chacune. Consacrée à la conscientisation des découvertes et évolutions, la dernière session fournit de fait les moyens d'une auto-évaluation :

- l'auto-évaluation par chaque stagiaire de l'évolution de ses savoir-être : pas-de-côté ou révolution
- l'appropriation des contenus de la formation même s'ils doivent encore passer par la conscientisation des situations et des choix.

En fin de parcours, un bilan collectif et une évaluation globale de la formation sont effectués avec les stagiaires, permettant de mesurer le chemin parcouru, individuellement et collectivement ainsi que les amendements susceptibles d'améliorer la formation.

MODE DE VALIDATION DES ACQUIS

- Envoi d'une lettre ou mail exposant vos raisons de participer à cette formation
- Entretien exploratoire téléphonique pour vérifier l'adéquation entre vos attentes et les objectifs de la formation.
- Validation de l'inscription et établissement du dossier

Évaluation, lieu et prix

ÉVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

L'évaluation des acquis se fait par auto-évaluation à l'arrivée, et par un quizz à la fin de la session.

A l'issue de la session, Coop-Cité fournit aux participants et aux commanditaires un questionnaire d'évaluation de leur satisfaction.

LIEU DE LA FORMATION

Présentiel : La formation aura lieu dans nos locaux à La Villa des Créateurs, à Paris, en entreprise ou dans un autre lieu qui correspond à nos valeurs et répond aux critères PMR et ERP.

COÛT DE LA FORMATION

- En inter : 750 € net de taxes pour les 7 heures (TVA non applicable - Article 261 CGI)
- En intra : sur devis, nous contacter

CONTACT

Informations et inscriptions :
formations@coop-cite.org

Responsable pédagogique Michelle Stien :
0603857588

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter le plus tôt possible notre référent logistique et situations de handicap Damien Geffroy à damien.geffroy@coop-cite.org ou au 09 54 96 94 46.

Il sera à l'écoute de vos besoins afin d'adapter la formation ou de vous réorienter.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions à nos formations se font au plus tard 15 jours avant la date de début de la formation.

Le délai estimé entre votre inscription et notre réponse est de maximum 48 heures.